



Informace k příměstskému táboru

Rozkošáci 2025



začátek tábora: 14.7.2025

konec tábora: 18.7.2025

místo konání: Areál Jachtklubu T.J. Slavia Rozkoš

vedoucí tábora: Jan Fišer - tel: 603 965 258, mail: fiserguitars@centrum.cz

zástupce vedoucího tábora: Jan Štěpánský - tel: 737 272 620

admin: Kateřina Víšková - tel: 608 070 018

Náš tábor je zaměřen nejen na sport, ale také na vytváření vztahu k vodě a plavidlům obecně. Děti budou v kontaktu s vodou v různých formách po velkou část dne, a to nejen za ideálního počasí. Proto doporučujeme děti dostatečně vybavit na teplé, ale i studené počasí. I v červenci se může stát, že budeme trénovat v teplotách okolo 15 stupňů. Na detailech se domluvíme vždy den dopředu podle aktuální předpovědi počasí.

Děti si převezmeme v 8.00 ráno na bráně areálu T.J.Slavia a v 17.00 je zase na stejném místě předáme zpět. Čekají nás hry, sport, a hlavně trénink na vodě. Budeme se učit pádlovat i plachtit.

Tábor je určen i úplným začátečníkům, takže předchozí zkušenost s jachtařským sportem není podmínkou. Zkušeným jachtařům a závodníkům pomůžeme se zdokonalením. Učit se budeme na lodích třídy Optimist a RS Feva.

Dětem zajistíme tři jídla denně - dvě svačiny a oběd. Budeme také dohlížet na správný pitný režim. Je však nutné, aby každé dítě mělo s sebou plastovou lahev na pití, kterou bude vozit s sebou na lodi. V pátek večer plánujeme závěrečný táborák, kterého se mohou zúčastnit i rodiče.

O vaše děti se bude celý den starat tým osmi zkušených trenérů, člunařů a vedoucích. Den je rozdělen do dvou programových bloků – dopolední a odpolední. Každé dítě stráví každý den minimálně jeden programový blok tréninkem na vodě. Druhý programový blok věnujeme hrám a také vzdělávání.

Seznam věcí na tábor:

- oblečení pro pohyb v přírodě a v okolí vodní nádrže dle uvážení rodičů

- kšiltovka nebo jiná pokrývka hlavy na trénink, opalovací krém, sluneční brýle
- záchranná vesta do vody s certifikačním štítkem (podepsaná)
- plavky, neopren (stačí krátký), boty do vody, sandály,
- tenisky ručník, plastová lahev na pití
- kompletní penál, skicák, nůžky, izolepa
- zavírací nůž dle uvážení rodičů, malý batůžek na výlet, pláštěnka

Mobilní telefony a další elektronická zařízení nedoporučujeme (na dně přehrady obvykle korodují).

Těšíme se na vás,

tým vedoucích a trenérů Jachtklub T.J. Slavia Rozkoš.

Režim dne

8.00 - Předání dětí na bráně areálu T.J. Slavia

8.00 - 8.30 Rozcvička, příprava na dopolední činnost

8.30 - 12.00 Dopolední blok

12.00 – 13.00 Oběd

13.00 - 16.30 Odpolední blok

16.30 - 17.00 Úklid a zakončení

17. 00 - Předání dětí na bráně areálu T.J. Slavia

